



RAPPORT ANNUEL

2019-2020

LÀ OÙ L'ESPOIR TROUVE UN CHEZ-SOI

Soutien en matière de santé mentale et de logement depuis plus de 40 ans

TABLE DES MATIÈRES

- 3** Message de la présidente
- 4** À propos de Salus
- 5** Impact communautaire
- 6** Finances
- 7** Stratégie de Salus en matière d'investissement
- 8** Nos soutiens
- 10** Logement
- 12** Programme de logement de transition et de réadaptation
- 14** Services de soutien sur place
- 16** Services de soutien individuel
- 18** Loisirs



MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE

En juin 2019, j'ai eu le privilège de devenir la présidente d'Ottawa Salus. Au nom du Conseil d'Administration et de l'équipe de direction, je suis heureuse de vous présenter le rapport annuel 2019 20 qui présente les réalisations de l'organisation. Ce fut une année productive et riche en réalisations.

L'équipe de gestion de Salus et son personnel dévoué, dirigé par la directrice exécutive Lisa Ker, ont fait progresser un certain nombre d'initiatives importantes dans la prestation de services de soutien communautaire en santé mentale au sein de la ville d'Ottawa. Les principales réussites décrites dans ce rapport témoignent de l'importance de leur travail au cours de l'année écoulée pour faire progresser les objectifs stratégiques de Salus :

- Encourager et promouvoir notre culture de soutien et d'intégration, qui reflète nos valeurs fondamentales.
- Trouver de nouvelles opportunités pour promouvoir le bien-être.
- Contribuer à répondre aux besoins non satisfaits.
- Offrir des programmes et des services de la plus haute qualité.

En plus d'exprimer notre plus profonde appréciation pour les efforts exceptionnels de notre personnel, Je tiens à remercier chaleureusement les membres de notre conseil d'administration et de nos comités, qu'ils soient en poste ou à la retraite, pour leur gouvernance et leur gestion de l'organisation. Je remercie tout particulièrement Paul Taylor et Dwayne Wright pour leur leadership. Paul a quitté la présidence du conseil d'administration le 25 juin 2019 et continue d'exercer ses fonctions de président sortant. Dwayne a quitté le conseil d'administration le 26 juin 2019, après avoir fait partie d'innombrables comités de Salus et avoir été président du conseil d'administration de 2009 à 2016.

Nous clôturons notre année de référence au 31 mars 2020, au milieu de la première vague de la pandémie COVID-19. En tant que fournisseur de services essentiels, Salus reste engagé à assurer le bien être de ses clients et de son personnel, et à répondre aux besoins de sa communauté et de ses parties prenantes. Pour en savoir plus sur Salus, notre travail, nos activités, notre impact et les ajustements de services liés à COVID, je vous invite à visiter le site web de Salus à l'adresse www.salusottawa.org.



Camille Therriault-Power



CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente

CAMILLE THERRIault-POWER

Ancien président

PAUL TAYLOR

Vice-présidente

DEBORAH ROWAN-LEGG

Trésorière

SARAH BERTRAND

Secrétaire

SUSANNAH DALFEN

Membre à titre personnel

MICHELLE COMEAU

Directors

MICHEL BOULAY

BERNARD ETZINGER

HARPREET GREWAL

MYLES KIRVAN

PHILIPPE LACHAPPELLE

TIM MORAN

FIONA MURRAY

SANJAY SRIVASTAVA

LINDSAY TAUB

À PROPOS DE SALUS

Ottawa Salus a établi un plan stratégique de 3 ans en 2018. Sa vision globale a été confirmée par les déclarations de mission et de valeurs de l'organisation et quatre objectifs stratégiques ont été établis pour guider le travail de l'organisation jusqu'en 2021. Le rapport annuel 2019-20 représente le deuxième rapport public sur l'état d'avancement du plan triennal.

VISION

Salus accompagne les personnes vivant avec une maladie mentale dans leur cheminement vers le bien-être et l'indépendance au sein d'une communauté qui respecte les capacités, le potentiel et les besoins particuliers de chacun.

MISSION

Nous offrons aux adultes vivant avec une maladie mentale la chance de vivre dans la communauté en leur fournissant un logement et des services de soutien.

VALEURS



Respect

Nous favorisons une culture d'inclusion basée sur la confiance, l'ouverture et la dignité pour tous.



Qualité

Nous visons l'excellence dans tout ce que nous faisons.



Collaboration

Nous travaillons en coopération et en partenariat avec d'autres acteurs, toujours à la recherche de meilleurs moyens de servir nos clients.



Intégrité

Nous travaillons avec une équité et une honnêteté sans compromis.



Compassion

Notre objectif commun de servir et de soutenir donne un sens à notre travail.

IMPACT COMMUNAUTAIRE

Au cours des 40 dernières années, Ottawa Salus est devenu l'une des plus grandes organisations de la ville dont le mandat est de fournir des services de soutien communautaire et des logements abordables exclusivement aux personnes vivant avec des maladies mentales graves et persistantes, dont beaucoup étaient auparavant sans abri ou à haut risque de le devenir.

De nombreux clients de Salus sont aux prises avec des problèmes complexes tels que la toxicomanie, les troubles du développement, les lésions cérébrales acquises, les handicaps physiques, la pauvreté et/ou des antécédents de comportement criminel. En réponse à ces défis, Salus a réussi à développer une expertise dans les troubles concomitants, le double diagnostic, la réadaptation judiciaire et psychosociale.

L'effet stabilisateur de l'offre de services de santé mentale de Salus, combiné à un logement abordable, réduit considérablement le coût élevé pour le public en matière d'implication dans la rue, de soins en institution, d'incarcération et de séjours de longue durée dans des centres d'hébergement.



DE CLIENTS
PRIS EN CHARGE
EN 2019/2020

600+

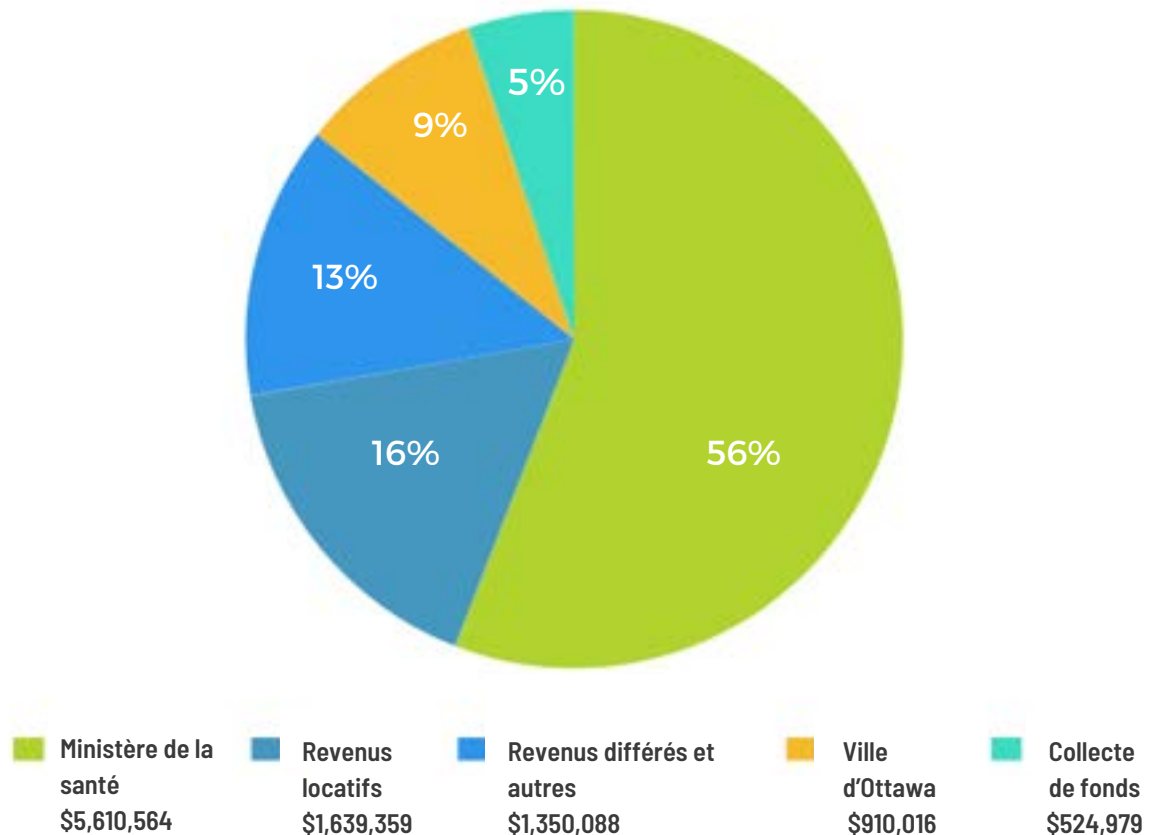


FINANCES

Ottawa Salus reçoit la majorité de son financement du ministère de la Santé et de la ville d'Ottawa. Pour l'année se terminant le 31 mars 2020, le financement total reçu était de 6 520 580 \$. Des revenus de location de 1 639 359 \$, des revenus de collecte de fonds de 524 979 \$ et d'autres revenus divers de 1 350 088 \$ ont contribué à un revenu total de 10 035 006 \$ pour Salus.

Une fois la comptabilisation des dépenses de programmation et de maintenance terminée, un excédent de 922 246 dollars a été réalisé. La grande majorité de cet excédent a été attribuée à la vente d'une propriété située sur la Rue Flora. Salus a effectué 400 614 dollars de rénovations majeures tout au long de l'année, ces dépenses étant compensées par 150 662 dollars de contributions à la réserve de remplacement prévue et par des subventions de financement ponctuelles. Au 31 mars 2020, les fonds de la réserve de remplacement de Salus présentaient un solde combiné de 833 270 \$.

Les contributions régulières à la réserve de remplacement sont une exigence de nos accords de fonctionnement et sont essentielles pour garantir notre capacité à effectuer des réparations majeures aux bâtiments à l'avenir.





STRATÉGIE DE SALUS EN MATIÈRE D'INVESTISSEMENT

Au cours des dernières années, Salus a poursuivi l'expansion des logements abordables disponibles afin de répondre à la demande considérable de logements et de services de soutien pour les membres de la communauté d'Ottawa vivant avec une maladie mentale. Salus a développé des projets très réussis, établi des partenariats de logement social et négocié des accords de supplément au loyer afin de soutenir ses objectifs stratégiques. Un excellent exemple est son dernier projet Karen's Place, qui a remporté de nombreux prix et continue d'être reconnu pour sa conception de maison passive économe en énergie, qui a permis de réduire considérablement les impacts environnementaux et les coûts de fonctionnement. Parallèlement, Salus continue à chercher des moyens d'utiliser au maximum ses actifs existants afin de poursuivre ses objectifs de service.

En 2019, Salus a saisi une occasion unique et opportune de tirer profit de l'une de ses propriétés en utilisant le produit de sa vente pour acquérir un immeuble plus grand et plus neuf, maximisant ainsi l'utilisation des capitaux propres de Salus pour mieux servir sa clientèle.

Le projet Flora a été construit au début des années 1900 et a répondu aux besoins des clients de Salus pendant près de 20 ans. Avec des besoins en capitaux croissants, une durée de vie restante et un potentiel de développement limités, des conditions de marché favorables et des possibilités naturelles de rotation des locataires, la propriété était attrayante pour une vente. Le montant de la vente du projet Flora a été utilisé pour acheter un immeuble de trois étages, construit en 1995 sur l'avenue Churchill. Salus a pris possession du nouveau projet le 31 mai 2019, et a immédiatement apporté un certain nombre d'améliorations au cycle de vie, ce qui a permis de réaliser des économies d'énergie et d'améliorer le cadre de vie de ses résidents. Le projet offre également la possibilité d'une coordination interne des suppléments de loyer pour les locataires admissibles, une option de plus en plus importante compte tenu de la situation tendue du marché locatif et des obstacles au logement auxquels sont confrontés de nombreux clients de Salus.

NOS SOUTIENS

Les dons et le soutien philanthropique de notre communauté sont d'une importance capitale pour la capacité de Salus à combler les lacunes en matière de services et les besoins non satisfaits de nos clients. Nous remercions les 393 donateurs qui ont fait un don unique ou mensuel cette année. Un don à Salus est un don fait à des personnes ayant besoin d'un soutien essentiel en matière de santé mentale et d'un logement abordable.

Salus a également eu la chance de bénéficier de la générosité d'un certain nombre de sympathisants bienveillants qui, en plus de collecter des fonds, ont également contribué à la sensibilisation à la santé mentale.



LA SOIRÉE SALUS A PERMIS DE RÉCOLTER 165 000 DOLLARS

Le soutien généreux de l'Ambassadrice de France et hôtesse de l'événement, Kareen Rispal, a contribué au succès de cet événement exclusif en faveur de Salus. Avec le maître de cérémonie Harley Finkelstein, et des invités spéciaux dont l'ancien Premier ministre Joe Clark et son épouse Maureen McTeer, Sharon Johnston, l'Ambassadrice d'Allemagne Sabine Sparwasser et la marraine honorée Shirley Greenberg, ce fut une soirée mémorable.

LA FONDATION CRABTREE A FAIT UN DON DE 21 000 DOLLARS

Le soutien de la Fondation Crabtree a permis de financer le programme des troubles concomitants de Salus. Grâce à une entente de service officielle conclue avec Rideauwood Addiction and Family Services, ce programme permet la collaboration d'un spécialiste en toxicomanie et des gestionnaires de cas de Salus pour aider les clients à atteindre leurs objectifs de rétablissement.

L'ÉVÈNEMENT « EXPLORER LA MALADIE MENTALE ET LA STIGMATISATION » A PERMIS DE RÉCOLTER 5 500 DOLLARS

Le 29 janvier, Journée Bell Cause pour la cause, les membres de la communauté Brenda Pichette et Patty Freel ont organisé un événement de collecte de fonds et de sensibilisation intitulé « Explorer la santé mentale et la stigmatisation », pour soutenir Ottawa Salus et le Royal Ottawa Health Care Group. Parmi les orateurs et les auteurs distingués figuraient Sharon Johnston, Susan Doherty, le Dr Nicola Wright, psychologue, et Jason Finucan.



SOUTIEN DU SECTEUR IMMOBILIER : 5 000

La Fondation Realtors Care et la Chambre immobilière d'Ottawa, parrainées par l'agent immobilier Scott Arial, ont financé l'ameublement indispensable de deux salons communs Salus, où vivent 15 personnes.



DONS FAITS À SALUS EN 2019-20 :

DONS INDIVIDUELS, SUCCESSIONS ET FIDUCIES :

370,887\$

FONDATIONS OU SOCIÉTÉS :

154,092\$

Merci de votre soutien généreux!



SENSIBILISATION DE LA COMMUNAUTÉ

Grâce à son partenariat avec la Westboro BIA, Salus a participé à d'importants événements communautaires de sensibilisation comme le **festival Fuse** et **Wickedly Westboro**.

Salus a également eu l'honneur de recevoir le prix de l'œuvre de bienfaisance de la conseillère municipale Catherine McKenney lors du rassemblement annuel des fêtes de la circonscription, ainsi que le prix de l'**Ottawa Porchfest 2019**.

LOGEMENT

Salus reconnaît que pour les personnes qui se rétablissent d'une maladie mentale, « une seule solution ne convient pas à tous » en termes de besoins de logement. Les différents types de modèles de logement fournis par Salus comprennent :

Programme de logement de transition et de réadaptation

La résidence de réadaptation Fisher offre **un programme intensif à court terme** pour les personnes qui quittent l'hôpital et qui ont besoin d'un niveau élevé de soutien à la réadaptation pour acquérir des compétences et établir un lien avec les soutiens nécessaires pour vivre une vie satisfaisante dans la communauté.

Logement avec soutien

Il s'agit généralement d'une situation où les aides sont liées à un bâtiment ou à une communauté spécifique et où le personnel fournit **des services d'aide sur place** à tous ceux qui y vivent.

Logement accompagné

Il s'agit de **services d'aide individuels** qui sont à la fois ambulants et non reliés au site d'habitation.

En exploitant des modèles de logements multiples, dans des cadres variés, Salus peut offrir une gamme flexible de possibilités de logements abordables avec des services d'aide aux clients en fonction de leur situation particulière et de leurs besoins d'accompagnement.

Les maisons appartenant et gérées par Ottawa Salus sont situées dans les quartiers de Bells Corners, Billings Bridge, Carlington, Centretown, Hintonburg, Old Ottawa South, New Edinburgh et Westboro. Des partenariats officiels avec des propriétaires privés, des fournisseurs de logements sociaux tels que la Société de logement communautaire d'Ottawa et la Centretown Citizens Ottawa Corporation, et des accords négociés avec le ministère de la Santé et des Soins de longue durée et la ville d'Ottawa pour les subventions au loyer jouent un rôle essentiel pour garantir des possibilités intégrées de logement abordable pour les clients de Salus dans la grande communauté d'Ottawa.

POSSIBILITÉS DE LOGEMENT ABORDABLE

368

PORTEFEUILLE DE LOGEMENTS



BÂTIMENTS
POSSÉDÉS ET
EXPLOITÉS PAR
SALUS

14

VALEUR DU
PORTEFEUILLE

30+
millions

ÂGE MOYEN
DES BÂTIMENTS

55 ans

NOUVEAU
DÉVELOPPEMENT
LE PLUS RÉCENT

2016

ACQUISITION
LA PLUS RÉCENTE

2019



2019/20 DÉPENSES
EN CAPITAL

400,614\$

DE DEMANDES
D'ENTRETIEN DES LOCATAIRES

1,437



PROGRAMMES DE LOGEMENT DE TRANSITION ET DE RÉADAPTATION

Fisher (TRHP)

Le programme de logement de transition et de réadaptation de Fisher (TRHP) offre un cadre de vie favorable qui encourage le rétablissement de la santé mentale par le biais d'activités de réadaptation, de soutien par les pairs et de plans de bien-être adaptés aux besoins individuels. Les participants au programme Fisher accèdent au programme sur recommandation des hôpitaux d'Ottawa, grâce à des partenariats et une collaboration de longue date qui visent à assurer la transition des clients de l'hôpital vers un milieu de vie communautaire.

Les participants au programme Fisher s'efforcent d'atteindre des objectifs individuels en participant à des groupes et à des activités de soutien individuel. La plupart des gens définissent la vie autonome comme un objectif de rétablissement. L'équipe du personnel de Fisher travaille avec les participants pour les aider à obtenir le logement de leur choix, qui correspond également à leur niveau de compétences et de capacités en matière de vie autonome.

Onze participants au programme ont obtenu leur diplôme au cours de l'année fiscale 2019-20. Parmi ces personnes, la plupart ont pu réaliser le logement de leur choix. Quatre clients ont fait la transition vers des unités Salus indépendantes avec des agents de développement communautaire sur place et des accompagnateurs communautaires Salus ou un soutien communautaire de la part d'une équipe communautaires de traitement intensif. Trois personnes ont emménagé dans des environnements de milieux de vie partagée de Salus avec un soutien sur place dans le cadre du programme et un soutien supplémentaire dans la communauté. Ces transitions vers les logements Salus ont été facilitées en collaboration, avec la participation de tous les volets de l'organisme, allant de gestion financière et administrative du logement à l'accompagnateur communautaire et au développement communautaire. Trois personnes ont fait la transition vers une vie indépendante au sein de la communauté et une personne est retournée dans son ancien milieu de vie.

« Ce programme m'a permis de passer d'une dépendance totale, due à ma maladie, à une indépendance totale, en un an. Si on m'avait dit que cette transformation allait m'arriver, j'aurais pensé "c'est IMPOSSIBLE! Il couvrirait tous les aspects de la vie. Le personnel était respectueux, encourageant, solidaire et avait à cœur l'intérêt des clients".

Participant au programme Fisher, 2021



Grove (TRHP)

Le programme de logement de transition et de réadaptation de Grove (TRHP) est un partenariat entre Salus, les Services de santé Royal Ottawa et l'Association canadienne pour la santé mentale Ottawa.

Le partenariat a été établi en 2007 dans le but de faciliter les transitions communautaires pour les clients du système de santé mentale judiciaire à leur sortie de l'hôpital. Ce programme axé sur le rétablissement se concentre sur le développement de compétences de vie autonome, de stratégies d'adaptation et d'une vision de sa propre santé mentale.

En plus des quatre lits de la résidence dotée d'un personnel 24 heures sur 24, le programme Grove TRHP comprend un volet de services à distance. Quatre participants au programme sont logés dans des appartements satellites dispersés, administrés par Salus ; le ministère de la Santé accorde des suppléments de loyer pour assurer le caractère accessible du programme.

2019/20 Les améliorations apportées aux services du programme Grove THRP comprennent la création du Grove Alumni Group – un groupe animé par des pairs visant à mettre en place un soutien social informel, des liens et un sentiment d'appartenance pour les participants au programme Grove.

de participants
au programme

8

“Pendant mon séjour à Grove, le personnel m’a toujours soutenu. Ils m’ont toujours soutenu et aidé à résoudre les questions ou les problèmes qui se posaient à moi. Grove a été très accommodant en me soutenant pendant que je terminais mes études. Ils m’ont permis de faire la transition vers mon propre logement une fois que j’ai terminé mon trimestre et que je me suis sentie prête à chercher une place. Lorsque le moment est venu de déménager dans mon propre appartement, j’ai bénéficié de l’aide du personnel. La transition vers mon propre appartement s’est déroulée sans stress et sans heurts. Maintenant que je suis dans mon propre appartement, le groupe des anciens participants est formidable. Il nous donne un sentiment d’appartenance à la communauté”.

- Zakary

de programmes
Diplômés

5



DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE

Les agents de développement communautaire soutiennent le rétablissement individuel des locataires, contribuent à assurer la réussite des locations dans des cadres individuels et favorisent une intégration communautaire saine.

Quel est le rôle des agents de développement communautaire?



Un soutien individuel sur place qui vise à :

- encourager la vie autonome
- aider les locataires à maintenir une location réussie
- assurer le bien-être d'une personne
- résoudre les problèmes à court terme.



Programmation en groupe d'activités autour d'un thème commun :

L'isolement a été reconnu comme l'une des plus grandes difficultés pour nos locataires qui s'efforcent de vivre de manière indépendante. La programmation en groupe est très variée et a pour but de briser l'isolement social. Exemples :

- fournir de l'information communautaire
- discuter des questions d'actualité
- enseigner la cuisine et la nutrition
- fournir une clinique vétérinaire de sensibilisation



Liaison et réseautage communautaires :

- recueillir et diffuser l'information sur les ressources de la communauté, qui varient des services institutionnels aux petits services locaux.
- tenir des séances d'information de groupe avec des représentants de ces organismes ou services communautaires.

**# de contacts dans le domaine du
développement communautaire**

4,649

MILIEUX DE VIE PARTAGÉE

Les travailleurs en réadaptation des milieux de vie partagée soutiennent le rétablissement individuel des locataires, aident à assurer la réussite des locations dans un cadre de groupe et favorisent une intégration communautaire saine.

Quel est le rôle des travailleurs en réadaptation?

- ✓ **Un soutien individuel sur place qui vise à :**
 - aider les locataires à maintenir une location réussie.
 - assurer le bien-être des personnes en utilisant la réhabilitation psychosociale pour les relations individuelles et interpersonnelles.
 - résoudre rapidement les problèmes liés à la vie individuelle ou collective.

- ✓ **L'éducation autour d'un thème commun.**

Ici encore, la réhabilitation psychosociale est essentielle pour enseigner et informer les locataires sur ces sujets. Exemples :

 - Fournir de l'information sur la communauté.
 - Discuter des questions d'actualité.
 - Enseigner comment négocier entre eux.
 - Enseigner la cuisine et la nutrition.

- ✓ **Liaison et réseautage communautaires**
 - recueillir et diffuser l'information sur les ressources de la communauté, qui varient des services institutionnels aux petits services locaux.
 - organiser des activités pour aider les locataires à s'intégrer dans la communauté.

Contrairement à la plupart des employés de Salus, et contrairement à la plupart des employés de première ligne dans le domaine de la santé mentale et de la toxicomanie, les travailleurs en réadaptation de Cooper et Crichton travaillent toute la journée au domicile de leurs clients.

15

Capacités des milieux de vie partagée

SERVICES DE SOUTIEN INDIVIDUEL

ACCOMPAGNEMENT COMMUNAUTAIRE

En 2019/20, Salus a soutenu 359 personnes grâce à ses cinq programmes de gestion de cas différents.

Ces programmes se distinguent principalement par la source d'admission du client et sa préférence linguistique.

ACCOMPAGNEMENT COMMUNAUTAIRE (PROGRAMME CM)	EFFECTIFS 2019/20	SOURCE D'ABSORPTION ET SPÉCIFICITÉ
Programme CM anglophone *Capacité de service en ASL (American Sign Language)	11	Prise en charge centralisée par les Services de soutien communautaire en santé mentale d'Ottawa
Programme CM francophone **Capacité de service en espagnol et en LSQ (Langue des signes québécoise)	4	
Programme de refuge au logement *Capacité de service en ASL	3	Les clients sans abri référés par les refuges de la région d'Ottawa. 100 % des clients sont hébergés dans les logements Salus
Programme de soutien au logement social	3	100 % des cas sont référés par la Société de logement communautaire d'Ottawa (SLCO). Les clients sont les locataires de quatre (4) bâtiments de la SLCO.
Programme psycholégal de soutien aux logements	3+	Les clients sont des gradués des programmes de logement transitionnel et de réadaptation d'Ottawa. Les clients ont besoin d'un soutien intensif à long terme et sont logés dans la communauté avec accès à un supplément au loyer.

DE CONTACTS AVEC LES CLIENTS POUR LA GESTION DES CAS

17,222

Le travail de base des accompagnateurs communautaires est le même dans tous les programmes. Les trois (3) principaux objectifs sont les suivants :

Soutenir le rétablissement individuel

Soutenir la stabilité du logement

Aider les clients à s'engager dans leur communauté

Les accompagnateurs communautaires fournissent un soutien individualisé, souple et orienté vers le client aux personnes souffrant d'une maladie mentale grave et persistante. Les accompagnateurs communautaires se concentrent sur les forces, les intérêts et les capacités du client, en l'aidant à établir une base pour prendre en charge son propre processus de rétablissement. Les services proposés couvrent tous les domaines de la vie et comprennent, sans s'y limiter, la planification de services en collaboration, la défense des droits, l'enseignement des compétences, le conseil de soutien et l'orientation vers des services communautaires. Le rétablissement signifie beaucoup de choses pour différentes personnes, mais implique généralement un processus de changement par lequel les individus travaillent à l'amélioration de leur propre santé et de leur bien-être afin de vivre une vie significative dans la communauté de leur choix.

LES CRITÈRES D'ÉLIGIBILITÉ POUR LES SERVICES D'ACCOMPAGNATEUR COMMUNAUTAIRE :

- Maladie mentale grave et persistante
- Des objectifs pour travailler à la relance
- Volonté de travailler en collaboration avec les soutiens



PROGRAMME DE LOISIRS

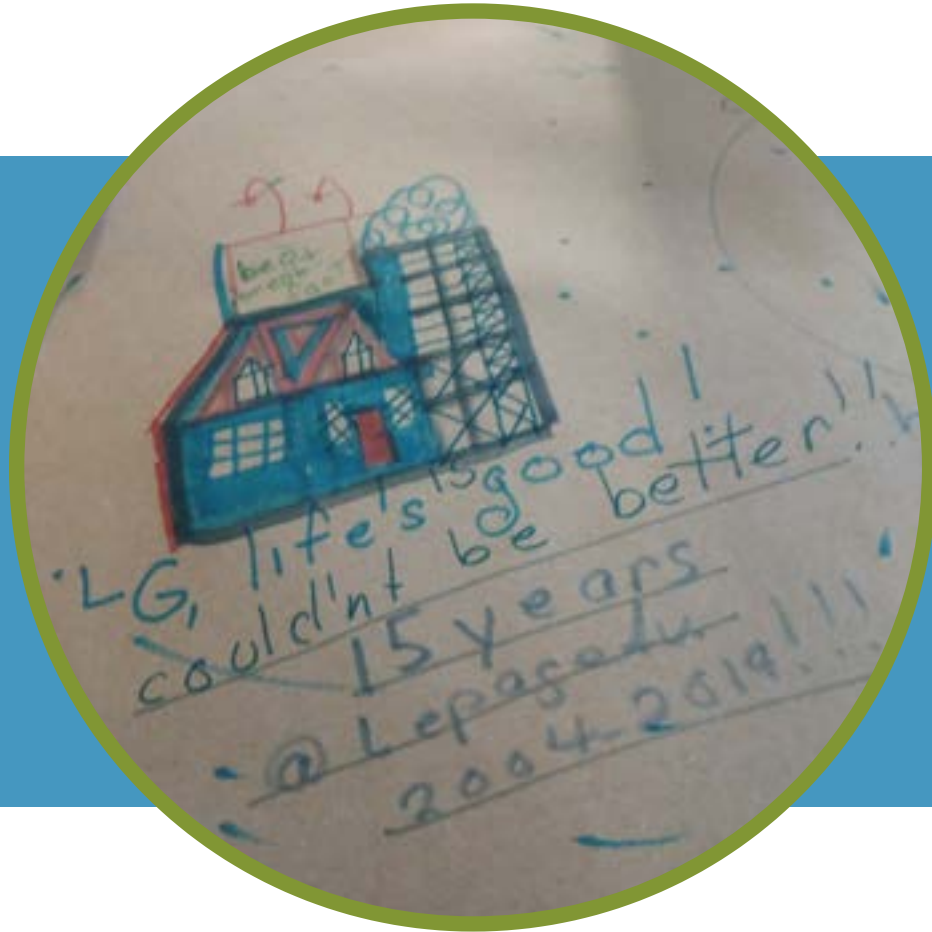
Le programme de loisirs Salus propose des activités de loisirs et de détente aux clients et aux locataires. Le programme vise à améliorer l'expérience des clients et des locataires au sein de la communauté. Les objectifs du programme de loisirs consistent à améliorer la santé physique et mentale et à encourager l'interaction sociale et l'acquisition de compétences, le tout dans un environnement favorable. Les participants sont un groupe diversifié de personnes, dont beaucoup n'auraient autrement pas accès à ces activités.

Le groupe de course Salus est proposé par le programme de loisirs depuis 2012. Des dizaines de coureurs ont participé au programme au fil des ans. En 2019/20, le groupe comptait cinq coureurs dévoués, s'entraînant deux fois par semaine et soutenus par le personnel du programme de loisirs Salus. Deux des membres de l'équipe ont même couru pendant l'hiver! L'équipe a effectué trois courses de 5 km : **la Redemption Run**, **le Centennial 5K** et **la Great Big Cookie Run**. Une excellente façon d'améliorer sa condition physique!

Ce fut une excellente année pour le programme de loisirs, dirigé par Denis Savard et Julie McBrien, deux employés de longue date ayant une durée de service combinée de plus de 66 ans chez Salus!

Cette année, les autres activités du programme de loisirs se divisent en deux catégories : les groupes créatifs et sociaux et les sorties de groupe Salus. Les groupes créatifs tels que les événements musicaux en direct **du Creative Cafe** et les groupes d'artisanat et de tricot de **Women in Friendship** encouragent les clients à essayer de nouvelles activités et passe-temps, à socialiser avec d'autres personnes et à acquérir de nouvelles compétences. Les sorties de groupe telles que la croisière en bateau Ganonoque, le pique-nique Salus et l'événement de vacances **Alight at Night** ont permis aux clients et aux locataires de se rendre à des événements en dehors d'Ottawa, d'interagir avec d'autres personnes et de s'amuser! Jusqu'à 30 clients et locataires ont participé à ces groupes et sorties, et plus de 150 personnes ont célébré les congés de fin d'année à la Fête de fin d'année de Salus.





SALUS D'OTTAWA

**2000 rue Scott, Ottawa ON K1Z 6T2
613-729-0123 / www.salusottawa.org**